

## **Ветрянка у детей. Что надо родителям знать об этой болезни.**

Возбудитель болезни – вирус ветряной оспы, или *Herpes zoster*, относящийся к семейству герпес вирусов – обладает невероятной летучестью, поэтому легко передается воздушно-капельным путем, путешествуя вместе со сквозняком через вентиляционные отверстия и кондиционеры из комнаты в комнату, из квартиры в квартиру, гуляя по лестничным клеткам и этажам снизу вверх. Если в подъезде живет малыш, заболевший ветрянкой, то у всех его соседей, включая и сверстников, и взрослых, появляется реальная возможность заразиться. Расслабиться можно только спустя 3–4 дня после того, как у разносчика был обнаружен последний волдырь. А до этого следует оставаться настороже.

### **Первые «аккорды». Симптомы ветрянки у детей**

Ветрянка у детей начинается так же, как и обычная простуда – с общего недомогания, снижения аппетита и нарушения сна. Затем появляется невысокая температура тела и одновременно с ней или несколькими часами позже – сыпь.

Симптомы ветрянки у детей трудно перепутать с чем-либо другим. Красные пятнышки и мелкие пузырьки, характерные для ветряной оспы, легко отличить от потницы и других проявлений дерматита. По величине они бывают разными – от размера с булавочную головку до крупной горошины. Через несколько дней прыщики вскрываются, высыхают и оставляют после себя корочки, которые затем отпадают.

Сыпь проступает небольшими порциями в течение 2–5 дней и локализуется на лице, волосистой части головы, в полости рта, реже на руках и ногах.

**Важно!** Высыпания обычно сильно зудят. Те, что появились на лице, иногда оставляют эрозии и даже язвы, а выступившие на слизистой оболочке гортани могут спровоцировать ларингит.

### **Течение ветряной оспы у детей**

Большинство малышей чувствуют себя неплохо на протяжении всей болезни, но есть и те, кто переносит ее тяжело – с температурой тела выше 38°C. На фоне снижения иммунитета к основному заболеванию часто присоединяются другие и вызывают осложнения в виде пневмонии, энцефалита, менингита и неврита. В этих случаях лечение проводится в стационаре.

Если угрозы обострения ветряной оспы у детей нет, то больные находятся дома. Важно, чтобы кроха даже при нормальной температуре тела в течение 5 суток не покидал кровать, а мама соблюдала строгий режим ухода. Рекомендуется ежедневно менять постельное белье и делать влажную уборку, а также регулярно проветривать помещение, где находится больной ребенок.

Вместо умывания и ванны следует несколько раз в день протирать лицо и тело крохи слабым дезинфицирующим раствором. Ногти лучше коротко обрезать, грудному надеть распашонку с длинными рукавами или носки, а более старших детей отвлекать, не давая им расчесывать зудящие участки тела. Если с волдыря сорвать пленку, то рану можно инфицировать. В результате она будет дольше заживать и оставит после себя следы – оспины, от которых, скорее всего, не удастся избавиться.

**Важно!** После того, как высыпания прекратятся, показаны общие гигиенические процедуры, в частности, ванны со слабым раствором перманганата калия.

## Простая схема лечения ветрянки у детей

Ветрянку у детей, развивающуюся без осложнений, довольно просто лечить. Главное предписание заключается в обработке пузырьков водным или спиртовым 1–2%-м раствором бриллиантового зеленого, можно использовать 5%-й линимент циклоферона или 1–2%-й раствор перманганата калия, лосьон каламина, гель алломедин и другие препараты. Полость рта даже при отсутствии в ней высыпаний (а с ними – тем более) обязательно несколько раз в день полоскать дезинфицирующими растворами. Если ребенка мучает очень сильный зуд, врач назначает антигистаминные препараты.

При лихорадке помимо пребывания в постели полезно дополнительное питье – клюквенный подслащенный морс, брусничная вода, компот из сухофруктов, различные соки. Напитки дают теплыми, а если ребенка тошнит – охлажденными до комнатной температуры, но не ниже.

Специальной диеты при ветрянке у детей не требуется. Но при высыпаниях в полости рта придется отказаться от твердой пищи и давать мясо, рыбу, овощи, фрукты в жидком, полужидком или пюреобразном виде. Кормить ребенка лучше чаще, но только по его желанию, не настаивая на трапезе, если у крохи нет аппетита. В любом случае ребенок должен находиться под наблюдением педиатра. В первые дни врач обязан ежедневно посещать больного, чтобы не пропустить начало осложнения. А при его возникновении необходимо поместить кроху в стационар.

**Важно!** При лихорадке во время ветряной оспы нельзя использовать аспирин или ацетилсалициловую кислоту. Та же рекомендация актуальна и после прививки от ветрянки: если вакцина вызвала значительное повышение температуры тела – от 38°C и больше, малышу следует дать препарат с парацетамолом.

## А у нас карантин! Инкубационный период ветрянки

Инкубационный период ветрянки – отрезок времени от момента попадания вируса до проявления первых симптомов болезни – продолжается 14 дней. Ребенок становится заразен в последние дни инкубационного периода, за 2-3 суток до появления высыпаний, и остается таковым 3-4 дня после того, как обнаруживаются последние высыпания.

## Заразность ветрянки

Если по прошествии периода лечения ветрянки у детей прошли не все высыпания, малыши все равно перестают быть персонами нон-грата. Засохшие и неотпавшие корочки вовсе не свидетельствуют о том, что в них остались живые вирусы. Заразности ветрянки уже нет. Ребенка с подобными остаточными явлениями бояться не стоит, он готов к посещению детского сада.

В соответствии с законодательством РФ врач, поставивший диагноз (педиатр из районной поликлиники, коммерческого медицинского центра или занимающийся частной практикой), должен информировать государственную санитарно-эпидемиологическую службу о случае инфекционного заболевания.

В детский сад и друзьям крохи родители могут позвонить сами, и сделать это следует как можно быстрее. Дети, контактировавшие с больным ветрянкой до появления первых симптомов болезни, должны прервать контакт с ним, но не между собой, то есть им, как и прежде, разрешается ходить в дошкольное учреждение.

Сложнее придется малышам, которые по разным причинам отсутствовали в группе на протяжении 5 дней и дольше. Им придется оставаться дома в течение 21 дня – такова продолжительность карантина по ветряной оспе.

**Важно!** Ветряная оспа дает стойкий иммунитет на долгие годы. Случаи повторного заболевания наблюдаются чрезвычайно редко и всегда связаны с очень резким снижением иммунитета.

### **Совет врача: лечение ветрянки у детей**

Для обработки сыпи можно использовать настой из трав: в равной пропорции смешивают траву и цветки тысячелистника, календулы, ромашки аптечной, череды и шалфея, корни лопуха. Столовую ложку смеси заливают 0,5 л кипятка, настаивают 30–40 минут, процеживают через марлю.