Крезова Татьяна Николаевна
Подписан: Крезова Татьяна Николаевна
DN: C=RU, OU=Врио заведующего, O="МКДОУ ""Детский сад № 19""", CN=Крезова Татьяна Николаевна, E=detsk.sad2013@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.06.10 15:21:56+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.2

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
на холодный период

Режимные моменты	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Временной отрезок	Временной Отрезок	Временной отрезок	Временной отрезок
Утренний прием, игры, беседа, труд	7.00 – 8.20	7.00- 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.27	8-20-8.28	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.27 – 8.50	8.28–8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50–9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД -1) НОД-2) Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 –11.50	9.50 –11.50	10.00 - 12.00	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00–12.10	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00–12.30	12.10–12.50	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.30 –15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры	15.00- 15.30	15.00 –15.30	15.00 –15.35	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30–16.00	15.35 –16.05	15.35 – 16.05
Непосредственно образовательная деятельность (НОД-3)	-	-	16.05–16.30	16.05–16. 35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	16.00 -17.30	16.00–17.30	16.30-16.50	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка/уход домой	17.30– 19.00	17.30 –19.00	16.50-19.00	16.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
на теплый период

Режимные моменты	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
	Временной Отрезок	Временной отрезок	Временной отрезок	Временной отрезок
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00- 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 – 8.50	8.25–8.50	8.25–8.50	8.30– 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.50–9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.50 (НОД – физкультура, музыка, рисование во время прогулки)	9.00 – 12.10 (НОД – физкультура, музыка, рисование во время прогулки)	9.00 – 12.20 (НОД – физкультура, музыка, рисование во время прогулки)	9.00 - 12.30 (НОД – физкультура, музыка, рисование во время прогулки)
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00	12.10-12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40- 15.00	12.40 – 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Бодрящая гимнастика воздушные и водные процедуры	15.00- 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя и детей/чтение художественной литературы	15.50 -16.20	15.50 – 16.20	15.50-16.20	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность,	16.20– 17.00	16.20 – 17.00	16.20-17.10	16.20-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка/уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00